

## Orthopädie

Das Schweben in hochkonzentrierter Salzsole ermöglicht es dem menschlichen Körper eine Position einzunehmen, die so in keinem Bett, keinem Wasserbett, keiner Badewanne und auch auf keiner anderen Liegefläche möglich ist. Diese spezielle Position ist durch folgende Punkte gekennzeichnet:

- die Wirbelsäule ist vollkommen gerade
- die einzelnen Wirbelkörper weisen keine Verdrehungen auf
- alle Muskelgruppen (speziell die der Nackenmuskulatur) sind gleichzeitig entspannt
- Alle Gelenke, Bandscheiben, Bänder und Knochen sind gleichzeitig entlastet

Hierdurch lösen sich akute und chronische Verspannungen und es tritt eine Verbesserung bei Bandscheibenvorfällen, Gelenkbeschwerden, Ischias, Hexenschuss, Zerrungen und Verstauchungen ein.

### Rückenschmerzen

#### Allgemeines

Schmerzen im Rückenbereich sind in den letzten Jahren zu einer Art Volkskrankheit geworden. Fast die Hälfte der Bevölkerung in den westlichen Industrieländern berichtet über andauernde und wiederkehrende Rückenschmerzen. Weitere 30% der Menschen geben an, in den letzten zwei Jahren unter Rückenschmerzen gelitten zu haben. Damit sind ca. 80% der Bevölkerung von Schmerzsymptomen, die von der Wirbelsäule ausgehen betroffen. Chronische Rückenschmerzen sind neben Herzkrankungen der häufigste Grund für Erwerbsunfähigkeit und vorzeitigen Rentenbeginn.

#### Die Wirbelsäule

Fast alle Formen von Rückenschmerzen haben ihren Ausgang in der Wirbelsäule. Die Wirbelsäule trägt die Last des Rumpfes und muss sich dadurch an verschiedene Belastungssituationen anpassen. Bei Fehlstellungen, einseitigen Belastungen oder altersbedingtem Verschleiss kommt es sehr häufig zu dauerhaften Beschwerden. Die Wirbelsäule ist in drei Abschnitte unterteilt und in jedem dieser Abschnitte kann es zu bestimmten typischen Störungen durch die genannten Ursachen kommen.

#### HWS

Obwohl die Halswirbelsäule das geringste Gewicht tragen muss, treten sehr häufig Schmerzen durch Blockaden der Wirbelgelenke auf. Durch das Schweben an der Wasseroberfläche des Starksolebades werden die Wirbel gänzlich ohne Druck und Verdrehungen gelagert und können so auf völlig neue Weise regenerieren. Der schmerzlindernde Effekt bei dieser Anwendung ist dabei klar nachzuvollziehen.

#### BWS

Schmerzen der Brustwirbelsäule sind eher selten, können jedoch mit zum Teil grosser Heftigkeit auftreten. Die Rippen sind an verschiedenen Stellen mit der Wirbelsäule verbunden und an diesen Punkten kann es durch falsche Bewegungen oder Unfälle zu Problemen kommen. Auch hier hat es sich gezeigt, dass eine Verheilung von Prellungen, Brüchen oder Stauchungen wesentlich schneller vollzogen werden kann, wenn die BWS unbelastet von der Schwerkraft, in einer gänzlich entspannten Position gelagert ist.

#### LWS

Im Lendenwirbelbereich treten mit Abstand die meisten Rückenschmerzen auf, da hier das gesamte Gewicht des Rumpfes getragen wird. Die unteren Wirbelgelenke sind kleiner, werden jedoch im aufrechten Gang enorm belastet. Die Bandscheiben, die als Puffer und Federung dienen, verlieren jeden Tag einen Teil der Flüssigkeit, die sie enthalten und diese wird nachts im Liegen wieder aufgefüllt. Im Alter oder bei dauerhafter stärkerer Belastung lässt dieser Effekt nach und die Bandscheiben schrumpfen langsam. Die Muskelspannung lässt nach und die LWS wölbt sich nach vorne. Hierdurch entstehen chronische Rückenschmerzen, die in fortgeschrittenen Fällen die Bewegungsmöglichkeiten der Betroffenen stark einschränken können. Floating wirkt den oben beschriebenen Mechanismen stark entgegen, unterstützt die Bandscheibenregeneration und verlangsamt Deformationen der Wirbelsäule. Es kann daher als Ergänzung von anerkannten Therapieformen oder z.B. auch gezieltem Training der Rückenmuskulatur dienen.

Im LWS-Bereich ist ausserdem noch speziell der Bandscheibenvorfall zu nennen. Bei diesem kann die Bandscheibe auf Nervenstränge der Wirbelsäule treffen und kann so auch Schmerzen in den Beinen, nervöse Irritationen und andere Phänomene verursachen. Auch hier kann Floating z.B. bei einer postoperativen Rekonvaleszenz unterstützend wirken.

Es ist auch für den Laien direkt erkennbar, dass eine Lagerung der einzelnen Wirbel ohne Verdrehungen und Druckpunkte zu einer Entlastung der Wirbelsäule führt. Das Schweben in konzentrierter Salzsole kann daher als wertvolle Ergänzung von manuellen Therapien und der Linderung von Schmerzzuständen betrachtet werden.